

# HÄNDEDESINFEKTION



Die Händedesinfektion ist die sicherste Methode zur Verhütung von nosokomialen Infektionen und hat oberste Priorität.

## Ziele

- Keimreduktion
- Patienten- und Personalschutz

## Zeitpunkte/Indikationen

- VOR direktem Patienten-/Kunden-/Bewohnendenkontakt
- VOR aseptischen Tätigkeiten
- NACH Kontakt mit potenziell infektiösem Material
- NACH direktem Patienten-/Kunden-/Bewohnendenkontakt
- NACH Kontakt mit Oberflächen in direkter Patientenumgebung

## SCHRITT 1



- Genug Händedesinfektionsmittel (ca. 3-5 ml) in die trockene hohle Hand geben
- Über die ganzen Handflächen und -rücken verteilen  
**WICHTIG!** Handgelenke nicht vergessen!

## SCHRITT 2



- Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt

## SCHRITT 3



- Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt

30 Sekunden



**WICHTIG!** Besonderes Augenmerk auf Fingerkuppen und Daumen legen.

- Fingerkuppen und Daumen sind klinisch besonders wichtig, da sie am häufigsten in direkten Kontakt mit Patienten und potenziell verkeimten Oberflächen kommen
- An den Fingerkuppen findet sich zudem die höchste Keimdichte im Vergleich mit anderen Handpartien

