

# HÄNDEHYGIENE

## DESINFEKTION

Die Händedesinfektion ist die sicherste Methode zur Verhütung von nosokomialen Infektionen und hat oberste Priorität

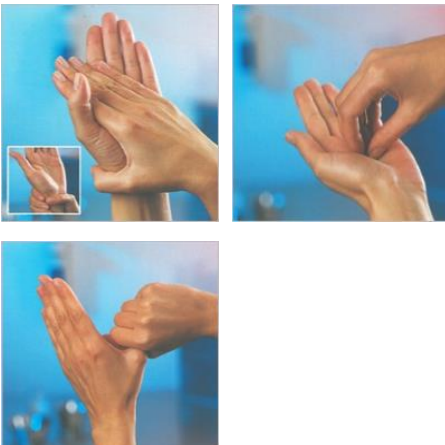


### Ziele

- Keimreduktion
- Patienten- und Personalschutz

### Vorgehen

- **Schritt 1:** Genug Händedesinfektionsmittel (ca. 3-5 ml) über die ganzen Handflächen und -rücken verteilen; dabei Handgelenke nicht vergessen!
- **Schritt 2:** Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt
- **Schritt 3:** Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt



## WASCHEN

Händewaschen vor und nach Arbeitsbeginn und Pausen, bei optischer Verschmutzung, sowie nach Toilettenbesuch



### Ziele

- Reinigung von grober Verschmutzung

### Vorgehen

- Hände und Vorderarme mit Flüssigseife und kaltem bis handwarmen Wasser waschen
- Schmutz und Seife abspülen
- Haut mit Papierhandtuch gründlich trocknen
- Wasserhahn mit Papierhandtuch zudrehen



## PFLEGE

Vor Arbeitsbeginn und nach Arbeitsende; bei individuellem Bedürfnis, z.B. Gefühl trockener Hände



### Ziele

- Erhaltung des Säureschutzmantels der Haut

### Vorgehen

- Hände mit Hautschutzcreme einreiben

